

猛暑に負けない！ワクワク広がるお部屋遊び

厳しい暑さが続いていて、お外で思いきり走ったり、遊んだりするのが難しい日が増えていますね。
お部屋で過ごす子どもたちはどうしているでしょう？一部ご紹介します♪

ひんやり感触遊び



「小麦粉粘土」、「寒天遊び」、「氷遊び」など、指先や手のひらいっぱい感覚を味わいながら、夢中になって触ったり、こねたり、混ぜたり。「触るとどんな感じかな？」「混ぜたらどう変わるかな？」など子どもたちの探究心が広がります。

ダイナミックに身体を動かして



マットや跳び箱を使ってお山を作ったり登ったり、ジャンプをしたり、また、風船やカラーボールなどを使ってゲームをしたり、お部屋でもお友だちと一緒に思いきり体を動かす心地よさを味わい、表情は晴れやかです！

色水遊び



これは何色かなあ？



紙にペンで色を塗り、水につけて色水を作ったり、赤・黄・青から色を配合して他の色を作ったり、色の変化を楽しんでいます。自分で試して変化に気づく！カラフルな世界にみんな夢中でした。
傘袋に入れて並べると、まるで色水カーテンですね。

連日、暑い日が続きますが、環境や安全面に配慮しながら、これからも「これやってみたい！」「おもしろい！」というキラキラの好奇心を大切に、夏ならではの遊びを全力で楽しみたいと思います。