

# 令和8年4月分 幼保連携型認定こども園 瑠璃こども園予定献立表



## ご入園・ご進級 おめでとうございます

食の面から子どもたちの成長をサポートできるよう、食育活動などの情報を発信していきます。園では、毎日の食事を通して子どもたちの食べる意欲を大切に、食べることを楽しんでほしいと考えています。食の体験を広げ、望ましい食習慣を身につけられるようご家庭と一緒にがんばっていきたくと思っています。



- ☆いっしょに食べると心もシアワセ☆
- ☆うすあじのススメ☆
- ☆心と体で季節を感じて☆
- ☆安全でおいしい食事を☆
- ☆食べることに興味をもつ子どもに☆
- ☆おなかが「グ〜！」でおいしい食事☆

月	火	水	木	金	土
旬の食材 アスパラガス、スナップエンドウ、さやえんどう、たけのこ、春きゃべつ、新たまねぎ、新じゃがいも、グリーンピース、いちご		1 豚肉のしょうが焼き ほうれん草のごまみそあえ すまし汁(豆腐)	2 さけの照り焼き じゃが芋のそぼろ煮 みそ汁(もずく)	3 すき焼き風煮 きゅうりともやしの甘酢あえ 蒸しシューマイ	4 イタリアンスパゲティー バナナ
6 きつねうどん バナナ	7 焼きそば いちご	8 磯うどん オレンジ	9 肉うどん バナナ	10 スタミナチキン ブロッコリーのしらすあえ みそ汁(大根)	11 ハンバーガー ジュース・バナナ
					月に一度、金曜日におやつパンがあります。今月は17日 ちくわパンです
13 マカロニのクリーム煮 コーンキャベツ オムレツ	14 チキンチャップ ミモザサラダ 春野菜のスープ	15 ししゃものマリネ キャベツののり和え 豆乳チャウダー パウンドケーキ	16 きすの磯辺揚げ 春雨サラダ かき玉汁	17 ハンバーグ かぼちゃ煮 みそ汁(麩)	
20 ポークビーンズ 三色野菜のおかか和え ちくわのいかだ焼き	21 チーズダッカルビ風 豆腐のスープ バナナ	22 さばの竜田揚げ ほうれん草とハムの和え物 みそ汁(油揚げ) 野菜蒸しパン	23 かき揚げ かりかりきゅうり すまし汁(麩)	24 誕生日会 炊き込みごはん(たけのこ) みそ汁(豚肉、玉ねぎ) ケーキ	25 ホットドッグ ジュース・バナナ
27 カレイの塩焼き シルバーサラダ みそ汁(じゃがいも)	28 豚肉の柔らか西京焼き風 ブロッコリーの昆布茶和え ぱち汁	29 昭和の日	30 カレーシチュー ツナサラダ コロケ オレンジゼリー	楽しく食事をするための3つのお願い	
				<ul style="list-style-type: none"> <li>◆まずは早起き！それから早寝</li> <li>◆朝ごはんを食べて、元気に遊ぶ</li> <li>◆昼食と夕食の内容が重ならないように献立表を見る</li> </ul>	

※献立名の下3つの枠は上段が熱や力になるもの、中段が血や肉・骨をつくるもの、下段が体の調子を整えるものです。

※離乳食に使用している食品の区分表示 無印・・・生後5～6カ月頃・○・・・生後7～8カ月頃・△生後9～11カ月頃・□・・・生後12～18カ月頃・×・・・使用しない

※仕入れの都合上、食材の変更がある場合があります。ご了承ください。

※🍷は手作りおやつ、最終金曜日はおやつパンです。予定ですので変更になる場合もあります。

