

令和8年3月分 幼保連携型認定こども園 瑠璃こども園 予定献立表



ひなまつりの色



ひな祭りの色はなぜ白やピンク、緑色をしているのでしょうか？
 白は雪の色、ピンクは桃の花の色、緑は春の大地の色を表しています。
 ひしもちは長い冬が終わり、雪がとけて大地から新芽が出てくる、木には
 美しい桃の花が咲く様子が表現されています（※諸説あります）

昔の人の春を待ち望む気持ちが伝わりますね。
 みなさんも成長と春のお祝いと一緒に楽しみましょう。



旬の食材

さわら 帆立貝 しんこ
 いかなごぎ煮 キャベツ
 アスパラガス いら 菜の花
 わかめ いちご



月に一度、金曜日にお
 やつパンがあります。

今月は
 13日 ようかんパン
 です

月	火	水	木	金	土
2 月組リクエスト ローストチキン ブロッコリーサラダ ドラキュラスープ オレンジ	3 さばのみそマヨ焼き キャベツと油揚げの和え物 すまし汁(卵豆腐)	4 クリームシチュー ほうれん草とえのきの和物 ポイルソーセージ 🍷 レモンマドレーヌ	5 カレーの塩焼き れんこんのきんぴら かぼちゃのみそ汁	6 遠足 お弁当	7 ミートスパゲティー バナナ
9 白身魚のパン粉焼き かりかりきゅうり 卵とトマトのスープ	10 豚肉のスタミナ焼き フライドポテト 畑のスープ	11 ちゃんちゃん焼き きゅうりの中華和え すまし汁(そうめん) 🍷 いちご蒸しパン	12 千草焼き 白菜のあえもの みそ汁(もずく)	13 宙組リクエスト クリスピーチキン ポテトサラダ 豆乳コーンスープ いちご	14 生姜焼きバーガー ジュース・バナナ
16 お誕生日会 ちらしずし みそ汁(なす) ケーキ	17 あじのカレーマヨ焼き ブロッコリーの塩昆布あえ みそ汁(さつまいも)	18 チキンチャトラ(鶏煮込み) マカロニサラダ かぶのスープ 🍷 ぼたもち	19 八宝菜 はんぺんのハンバーグ風 ひじきの華風あえ	20 🌸 春分の日 🌸	21 煮込みうどん バナナ
23 酢豚 オムレツ わかめスープ	24 麻婆茄子 とり天 ゆかりきゅうり	25 カレーのゆず風味 ひじき大豆 みそ汁(油揚げ)	26 回鍋肉(ホイコーロー) ナムル すまし汁(きのこ)	27 肉じゃが チャプチェ ブロッコリーのおかか和え	28 焼きそばパン ジュース・バナナ
30 さわらの磯辺揚げ きゅうり・わかめの甘酢和え みそ汁(豆腐)	31 鶏肉のマーマレード焼き さつま芋サラダ 白菜のスープ				

※献立名の下の3つの枠は上段が熱や力になるもの、中段が血や肉・骨をつくるもの、下段が体の調子を整えるものです。

※離乳食に使用している食品の区分表示 無印・・・生後5～6カ月頃・○・・・生後7～8カ月頃・△生後9～11カ月頃・□・・・生後12～18カ月頃・×・・・使用しない

※仕入れの都合上、食材の変更がある場合があります。ご了承ください。

※🍷は手作りおやつ、最終金曜日はおやつパンです。予定ですの変更になる場合があります。