

令和7年4月分 幼保連携型認定こども園 瑠璃こども園予定献立表

ご入園ご進級

おめでとうございます。

～食べることを通じて、子どもたちの心と体の成長を応援します～

- ☆いっしょに食べると心もシアワセ
- ☆うすあじのススメ
- ☆おなかが「グ～！」でおいしい食事
- ☆心と体で季節を感じて
- ☆食べることに興味をもつ子どもに
- ☆安全でおいしい食事を

楽しい食事をするための3つのお願い

- ◆早寝早起きの習慣をつけましょう
- ◆朝ごはんをきちんと食べましょう
- ◆家庭の食事と内容が重ならないように献立表を参考にしてください



月	火	水	木	金	土
旬の食材 新じゃがいも たけのこ 春キャベツ いちご 新たまねぎ アスパラガス グリーンピース さやえんどう	1 豚肉のしょうが焼き ほうれん草のごまみそあえ すまし汁(豆腐)	2 さけの照り焼き じゃが芋のそぼろ煮 みそ汁(ばち)	3 スタミナチキン ブロッコリーのしらすあえ すまし汁(ふ)	4 すき焼き風煮 きゅうりの甘酢あえ 蒸しシューマイ	5 かやくうどん バナナ
7 磯うどん バナナ	8 焼きそば オレンジ	9 きつねうどん いちご	10 肉うどん バナナ	11 とり天 かりかりきゅうり かぼちゃのみそ汁	12 パン・ジュース・バナナ
14 ポークビーンズ 三色野菜のおかか和え ちくわのいかだ焼き	15 チーズダッカルビ風 豆腐のスープ バナナ	16 カレーチュー ツナサラダ コロッケ 🍷 オレンジゼリー	17 さわらの磯辺揚げ 春雨サラダ かき玉汁	18 ハンバーグ かぼちゃ煮 すまし汁(うどん)	19 イタリアンスパゲティ バナナ
21 豚肉の柔らか西京焼き風 キャベツののりあえ ばち汁	22 チキンチャップ ミモザサラダ 春野菜のスープ	23 ししゃものマリネ ブロッコリーの昆布茶和え 豆乳チャウダー 🍰 パウンドケーキ	24 かき揚げ ほうれん草とハムの和え物 みそ汁(大根)	25 誕生日会 炊き込みごはん(たけのこ) 豚肉と玉ねぎのみそ汁 ケーキ	26 パン・ジュース・バナナ 手作りおやつ 16日オレンジゼリー 23日パウンドケーキ 30日かぼちゃの スイートボール 🍡
28 マカロニのクリーム煮 コーンキャベツ オムレツ	29 昭和の日 	30 さばの竜田揚げ きゅうりの中華和え みそ汁(油揚げ) 🍡 かぼちゃのスイートボール	園での食事 ※離乳食は個々の発育・発達に応じたものになります。 1・2歳児 朝のおやつと昼食と午後のおやつで一日量の50% 3～5歳児 昼食と午後のおやつで一日量の45% (主食は家庭より持参) ※ 手作りおやつも提供しています。 ※一日量のパーセント(%)は、子どもの1日の食事における園での食事の割合を表しています。		

※献立名の下に3つの枠は上段が熱や力になるもの、中段が血や肉・骨をつくるもの、下段が体の調子を整えるものです。
※離乳食に使用している食品の区分表示 無印・・・生後5～6カ月頃・○・・・生後7～8カ月頃・△生後9～11カ月頃・□・・・生後12～18カ月頃・×・・・使用しない
※🍡 手作りおやつは予定ですので変更になる場合もあります。また仕入れの都合上、食材の変更がある場合があります。ご了承ください。