

キャロッピーさんが来てくれたよ！

姫路地域活動栄養士会の食育グループ『キャロッピー』さんが来てくれました。

3～5歳児の子どもたちは楽しみながらお話を聞いていました。



紙芝居やお話を聞きながら、
3色の食材について学んだよ！

黄色の食べ物・・・力が出る
赤の食べ物・・・体を作る
緑の食べ物・・・調子を整える

他にも、野菜が水に浮く？浮かない？と実験をしたり、
シルエットクイズをしたり、楽しんで参加しました。



これはなんでしょう？

こんなコロコロうんちは
出たことがありますか？



エプロンシアターでは、食べたものがどうなっていくか、体の中のしくみも分かりやすく教えてくださいました。長い小腸が体にあることを知り、子どもたちも驚いていました！



長さはなんと5～6メートル！！

健康で元気な心身を育むための「食」の大切さについて楽しく学ぶことができました。

キャロッピーさん、ありがとうございました。