

和食の日

11月24日は和食の日です。みんなで「だし」についてのお話を聞きました。



「おだしは、かつおぶし・こんぶ・にぼしから取れるよ。」

5歳児からは「全部海の生き物！」っと気づき、4歳児からは「こんぶは海の中でどうしてだしが出ないの？」と疑問。それぞれ気になることがある中で、実際にこんぶとかつおぶしに触れてみました。

本物のこんぶを見てみました。

なんと
90cm!



めっちゃいい匂い～

子どもたちの目の前でかつおぶしを削ってみました。



フワフワしてる～



最後にだしで炊いたご飯を自分の手でおにぎりにして、のりを巻いて食べました。だしの話を聞いたり、実際に見たり、触ったりしただしで炊いたご飯は格別で、「おいしいな～」、「おかわりほしい！」と一瞬で大きな鍋が空っぽになりました。