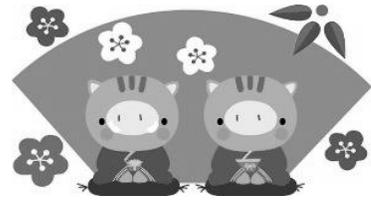


平成31年1月分

瑠璃こども園予定献立表

おせち料理のいわれ

- ①き〇〇〇
お金に恵まれますようにと願い、金団と書きます。
- ②ご〇〇
豊作を祈り、五万米と書きます。昔はイワシを田畑の肥料にしていたことから田作りとも言います。
- ③ひ〇〇かまぼこ
紅はよろこび、白はけがれのない神聖さを表します。
- ④え〇
腰が曲がるまでの家族の長寿を願います。
- ⑤こ〇〇〇
「よろこぶ」に通じます。楽しく、安泰に暮らせませすようにと願います。
- ⑥か〇〇〇
ニシンは卵をたくさん産む縁起のよい魚です。子孫繁栄を祈ります。
- ⑦く〇〇〇
まめ(元気)に働くことができますようにと願います。
- ⑧だ〇〇〇
巻いてある形を書物にみたくて進歩と文化の繁栄を祈ります。



～行事食～

日本には伝統的な行事があり、これに結びついて伝承された料理が「行事食」です。行事食には、健康、子どもの成長、作物の豊作、天災よけなど人々の願いや祈りが込められています。

1月の行事食				金	土
1月1日 お正月 ⑨〇〇〇料理 ⑩ぞ〇〇 1月7日 七草 ⑪な〇〇〇がゆ 1月11日 鏡開き ⑫〇〇〇こ				4 冬休み(希望保育) お弁当	
手作りおやつ 11日 ぜんざい 18日 ホットドッグ 23日 野菜蒸しパン 30日 ミルクくずもち					
月	火	水	木	金	土
7 鱈の塩焼き 黒豆の含め煮 七草風かきたま汁	8 スタミナチキン 大根と昆布のサラダ みそ汁(もずく)	9 かす汁 (0.1.2歳 豚汁) 麻婆春雨 オレンジ	10 あじの南蛮漬け風 切り干し大根の煮物 かぼちゃのみそ汁	11 鏡開き 豚肉のカレーマヨ焼き ブロッコリーの塩昆布和え きのこスープ ぜんざい	12 みそ煮込みうどん みかん
14 成人の日 	15 豚肉のしょうが焼き ごぼうサラダ みそ汁(豆腐)	16 かき揚げ ふろふき大根 すまし汁(卵豆腐)	17 ちゃんちゃん焼き 昆布豆 ばち汁	18 冬野菜のクリームシチュー レタスとじゃこのサラダ オムレツ ホットドッグ	19 焼そば バナナ
21 鶏肉の唐揚げ コーンキャベツ のっぺい汁	22 煮込みハンバーグ ポパイサラダ 卵ともずくのスープ	23 白身魚のパン粉焼き ブロッコリーのごま和え とんじゃがスープ 野菜蒸しパン	24 豚肉とかぼちゃのねぎソース 人参しりしり すまし汁(うどん)	25 すき焼き風煮 ちくわ天 バナナ	
28 誕生日会 ビビンバ わかめスープ	29 干草焼き ゆかりきゅうり みそ汁(かぼちゃ)	30 筑前煮 ほうれん草とハムの和物 すまし汁(はんぺん) ミルクくずもち	31 麻婆豆腐 れんこんのごまサラダ りんご	答え ①きんとん ②ごまめ ③ひので ④えび ⑤こぶまき ⑥かすのこ ⑦くろまめ ⑧だてまき ⑨おせち ⑩ぞうに ⑪ななくさがゆ ⑫おしるこ	旬の食材 ぶり わかさぎ たら 小松菜 水菜 春菊 ブロッコリー ごぼう れんこん しろねぎ いよかん

※献立名の下3つの枠は上段が熱や力になるもの、中段が血や肉・骨をつくるもの、下段が体の調子を整えるものです。
 ※離乳食に使用している食品の区分表示 無印・・・生後5～6カ月頃・○・・・生後7～8カ月頃・△生後9～11カ月頃・□・・・生後12～18カ月頃・×・・・使用しない
 ※🍴 手作りおやつは予定ですので変更になる場合もあります。また仕入れの都合上、くだもの変更がある場合があります。ご了承ください。